



A AAPML convida a todos os associados a participarem do Jantar das Mães, que será realizado no dia 6 de maio às 19h na rua Kozen Igue, 270 - Jd Itatiaia. A venda dos convites será realizada até o dia 3 de maio. Os interessados em comprar devem procurar pelo Rafael.

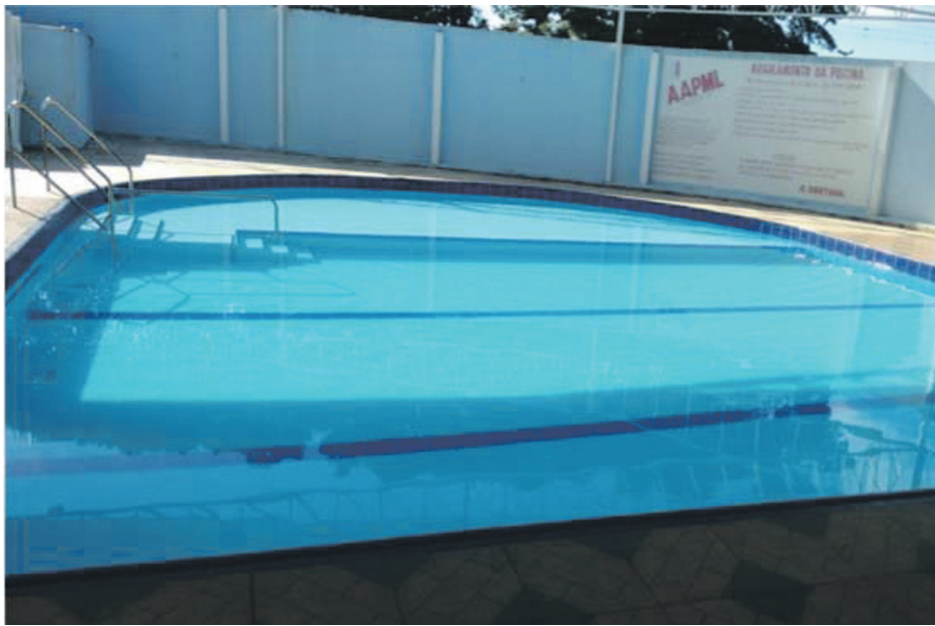
O valor do convite é de R\$35,00, incluído o jantar, refrigerante e água, a cerveja será cobrada a parte. Segue abaixo a programação:

- 19h – início
- 20h – Show da Dalva & Herivelto
- 21h – Show do Clube do Choro
- 21h30 – Jantar Paella Caipira

Para mais informações e dúvidas, entrar em contato pelo telefone, 3342 2435.

AAPML INFORMA

Comunicamos aos associados que a piscina com aquecimento solar, está disponível à todos nas segundas, quartas, sextas e domingos das 8h às 17h30 e as terça e quintas das 13h às 17h30. Aproveite!



No dia 19 de março, domingo, o estacionamento da AAPML estava lotado.



Confira o Balanço de 2016:		
ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA		
BALANÇO DE 2016		
ATIVO		
DISPONIBILIDADES		403.461,85
CAIXA	62,14	
BANCOS CONTA MOVIMENTO	118.616,28	
BANCOS CONTA APLICAÇÃO FINANCEIRA	284.783,43	
PERMANENTE		864.495,70
IMOBILIZADO	910.510,47	
DEPRECIAÇÕES E AMORTIZAÇÕES	46.014,77	
TOTAL DO ATIVO		1.267.957,55
PASSIVO E PATRIMONIO LÍQUIDO		
CIRCULANTE		107.978,07
FORNECEDORES	218,20	
OBRIGAÇÕES COM PESSOAL	6.532,62	
OBRIGAÇÕES SOCIAIS E FISCAIS	5.441,51	
OUTRAS OBRIGAÇÕES	750,00	
CHEQUES A COBRAR	3.499,00	
RECEBIMENTO DE VERBAS PARA REPASSE	91.335,26	
RECEBIMENTO DE VERBAS PARA RESTITUIÇÃO	201,48	
PATRIMÔNIO LÍQUIDO		1.159.979,48
TOTAL DO PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO		1.267.957,55

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA		
DEMONSTRATIVO DE RECEITAS E DESPESAS DE 2016		
RECEITAS		
MENSALIDADES	376.085,00	
RENDAS DIVERSAS - PATROCÍNIOS	10.000,00	
LOCAÇÕES	22.547,00	
COMISSÕES	68.513,36	
TAXA DE USO DA PISCINA	4.340,00	
TAXA DE USO DAS CHURRASQUEIRAS	1.190,00	
MENSALIDADES HIDROGINÁSTICA	1.675,00	
ANÚNCIOS E PROPAGANDAS	1.720,00	
TAXAS DIVERSAS (GÁS E CADEIRAS)	222,00	
RECEITAS FINANCEIRAS	22.790,72	
TOTAL DAS RECEITAS		509.083,08

DESPESAS		
DESPESAS COM SALÁRIOS	56.170,84	
ENCARGOS SOCIAIS	20.410,08	
DESPESAS FINANCEIRAS	363,06	
EVENTOS E PROMOÇÕES	13.809,74	
MATERIAIS DE ESCRITÓRIO	1.929,04	
EDITORACÃO E IMPRESSÃO JORNAL	8.197,68	
SERVIÇOS DE TERCEIROS	16.745,30	
CONTRIBUIÇÃO SINDICAL	1.549,28	
REFEIÇÕES E LANCHES (AUXÍLIO ALIMENTAÇÃO)	6.381,90	
BENS NÃO PATRIMONIALIZADOS	18.758,35	
IMPOSTOS E TAXAS DIVERSOS	540,13	
AUXÍLIO FUNERAL	20.557,40	
CORREIOS	4.563,10	
ASSINATURA DE JORNAIS	450,00	
CONSERVAÇÃO E REPAROS	12.879,88	
I. R. S/APLIC.FINANCEIRA	3.307,29	
TELEFONE	2.661,10	
DESPESAS DE REPRODUÇÕES	79,01	
MATERIAIS DE LIMPEZA	2.594,76	
CARTÓRIOS	358,43	
SANEPAR - ÁGUA	7.803,10	
COPEL - ENERGIA ELÉTRICA	11.726,32	
SEGURANÇA E VIGILÂNCIA	1.768,32	
HONORÁRIOS CONTÁBEIS	10.360,00	
COPA E COZINHA	3.092,19	
MATERIAIS DE USO E CONSUMO	302,52	
INDUMENTÁRIA DO TRABALHO	40,00	
BRINDES	5.159,80	
HONORÁRIOS ADVOCATÍCIOS	10.000,00	
LOCOMOÇÃO	1.410,37	
SOMA DAS DESPESAS		243.968,99
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO		265.114,09
TOTAL		509.083,08

ALERTA

Hackers estão utilizando indevidamente o nome da AAPML para envio de e-mails com vírus e também para aplicar golpes financeiros.

Portanto, antes de abrir qualquer arquivo recebido pelo e-mail: aapml@hotmail.com, comunique-se conosco pelo telefone 3342-2435

Também não façam pagamentosou depósitos em contas bancárias indicadas no e-mail acima citado.

A DIRETORIA

NOTÍCIAS DA

AAPML

EDIÇÃO Nº 10 JANEIRO/2017
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Rua Kozen Igue, 270 - Jd. Granville - CEP: 86047-220
Fone: (43) 3342-2435 - Fax: (43) 3342-5283 - Londrina - PR

Mala Direta Postal
Básica
AAPML
Cliente
CORREIOS
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.

AAPML será palco para espetáculos “Dalva & Herivelto” e Clube do Choro

A Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina será palco do espetáculo “Dalva & Herivelto”, no dia 6 de maio no Jantar das Mães. O show conta com uma produção especial, reunindo música e elementos cênicos. Os cantores Caco Piacenti e Camila Taari irão interagir em cenas e performances diversas, enquanto executam as canções do repertório.

De acordo com Camila Taari, cantora e produtora do espetáculo, o público irá se divertir com as cenas de amor e ódio entre Dalva e Herivelto e reviver o passado através de can-



Fotografia: Tatiana Felix / Direção: Naldia Lepri

ções. “A história de Dalva e Herivelto, dois ícones da música popular brasileira e, dessa forma, levar entretenimento, principalmente ao público com mais de 50 anos”, afirma.

A equipe conta com 10 pessoas, sendo Camila Taari, voz e produção; Caco Piacenti, voz e Cenógrafo; Filipe Barthem, contrabaixista; Bruno Cotrim, Bateria;

Júlio Erthal; Fabrício Martins, pianista; Alex Lima, figurinista e produtor; Eduardo Peralta, auxiliar de produção e roadie; Fábio Almeida, operador de som; Ricardo Costa

Barros, operador de som e iluminação.

Também irá se apresentar o Clube do Choro com canções de desde a década 20, com um grande resgate musical. Nessa formação, se apresentarão: Osório Perez (violão sete cordas e produtor do Clube), Guilherme Villela (bandolinista) e Vinícius Sal (percussionista). Camila e Caco também apresentarão algumas canções com o Clube do Choro de Londrina.

Para mais informações sobre “Dalva & Herivelto” e para contratar pra eventos, entre em contato com a Camila pelo telefone, (43) 99694-7359.

Editorial

Célio Torres participa do 26º Torneio de Basquetebol Master do Paraná

Célio Torres, 74 anos, membro suplente da tesouraria AAPML e membro efetivo do Conselho Municipal de Servidores Inativos de Londrina, participou do 26.º Torneio de Basquetebol Master do Paraná na categoria 60 anos ou mais, realizado em Matinhos – Balneário Caiobá.

A equipe participou de três partidas e jogaram contra times do Sul e Sudeste do Brasil. Célio foi bi campeão de cestas de três pontos. Para complementar o seu currículo, Célio já participou de sete campeonatos brasileiros, dois mundiais (um em Natal e outro na Grécia), além do pan-americano no Peru, representando o nosso país.

Segundo Célio Torres, teve a oportunidade de fazer o que mais gosta em termos esportivos, e mostrar aos colegas aposentados que a vida continua e os esportes e atividades físicas premiam aqueles que os praticam, proporcionando qualidade de vida.



■ Hidroginástica aliada ao bem estar do corpo e mente veja na pág. 2

■ O Habite-se e o Imposto Progressivo veja na pág. 3

■ A AAPML convida os associados para o Jantar das Mães veja na pág. 4

■ A AAPML informa piscina aquecida a disposição dos associados veja na pág. 4



TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA MILITAR: 190
POLÍCIA CIVIL: 197
DELEGACIA CENTRAL:
3322-2000
BOMBEIROS: 193
CÂMARA DE VEREADORES:
(43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA:
141 - 3356-4111
CONSELHO TUTELAR:
(43) 3378-0374
COPEL/TELECOMUNICAÇÕES:
0800 - 414 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
DISQUE-EMPREGO: 157
FÓRUM: (43) 3371-3124
HORA CERTA: 130
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA: 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL:
(43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODOVIÁRIO:
3372-1800
TERMINAL URBANO:
3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS:
(43) 3326-3224
AGÊNCIA DO TRABALHADOR:
(43) 3334-2525
CAAPSMEL
(43) 3376-2535

NOTÍCIAS DA AAPML

EXPEDIENTE

Órgão oficial da AAPML

Sede Social:
Rua Kosen Igue, 270 – Jd. Granville - CEP 86047-220
CNPJ – 01210891/0001-73
E-mail: aapml@hotmail.com
Tel. 3342-2435

Impressão:
Editora e Gráfica
Paraná Press S/A

Jornalista Responsável:
Thalita Alves da Silva

Publicação mensal

HIDROGINÁSTICA ALIADA AO BEM ESTAR DO CORPO E MENTE

Uma das atividades físicas mais agradáveis para fazer debaixo d’água é a hidroginástica. A prática traz diversos benefícios para o corpo e seus resultados vão além do físico.

A hidroginástica pode ser realizada por qualquer pessoa, mas, vale ressaltar que cardiopatas devem consultar o médico, pois as aulas devem ocorrer de intensidade menor. Para as pessoas que têm dores articulares e osteoporose, a atividade pode proporcionar grandes mudanças e reduzir as dores.

Segundo a educadora física, Vânia Cristina Rocha, a hidroginástica proporciona diversos benefícios, como o fortalecimento dos músculos, o ganho de massa muscular, agilidade e coordenação motora. “A hidro trabalha em conjunto com o corpo e a mente, trazendo o fortalecimento para um corpo mais saudável e agilidade nas tarefas do dia a dia”, afirma.

As aulas na AAPML são realizadas de terça a quinta-feira, das 15h às 15h45 e de quarta e sexta-



feira tem aulas ministradas das 8h às 10h45, com duração de 45 minutos cada.

Para mais informações falar com Rafael, pelo telefone (43) 3342-2435.



RECEITA

Bolo de Iogurte

Ingredientes:

- 1 pote de iogurte natural
- 1/2 copo de óleo
- 2 copos de açúcar
- 2 copos de farinha de trigo
- 4 ovos
- 1 colher de fermento

Mode de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador, primeiro os líquidos e ovos por 4 minutos. Acrescente os outros ingredientes, menos o fermento, bater por 2 ou 3 minutos;

1. Coloque fermento e bater por 30 segundos. Despeje numa forma untada. Asse em temperatura média em forno pré aquecido por aproximadamente 40 minutos ou até dourar.

CURIOSIDADES

CIENTISTAS JAPONESES DESENVOLVEM A 'PELE ELETRÔNICA' MAIS FINA DO MUNDO

Cientistas da Universidade de Tóqui no Japão estão desenvolvendo a “pele eletrônica” mais fina do mundo. É um conjunto de circuitos feitos como materiais orgânicos, como plástico, que são mais flexíveis e poderão ser “vestidos” pelo usuário.

A pele tem uma espessura dez vezes menor do que a de uma célula cutânea e mesmo sendo mais leve do que uma pena, é também

muito resistente, podendo ser dobrada e esticada sem danificar. O intuito é que essa tecnologia seja usada para monitorar a saúde de uma pessoa.

CIENTISTAS CRIAM ÚTERO ARTIFICIAL PARA SALVAR BEBÊ CORDEIRO PREMATURO

Os cientistas criaram um útero artificial para salvar um bebê cordeiro que nasceu prematuro. O feto permaneceu dentro da estrutura durante semanas. A estrutura de plástico continha líquido amniótico

que forneceu os nutrientes necessários que o bebê precisava para crescer - até um cordão umbilical artificial. Os criadores esperam que esta invenção possa ajudar bebês humanos prematuros.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 15 milhões de bebês nascem prematuros todos os anos.

EMPRESA HOLANDESA LANÇA O CARRO QUE VOA

Uma startup holandesa está desenvolvendo

um carro com hélices. A PAL-V diz ter criado o primeiro carro voador comercial, capaz de operar de acordo com as regras de segurança aérea.

O carro pode chegar a 180 km/h no ar e 160km/h na terra. Mas, para a liberação pra pilotar o veículo, é preciso ter brevê de piloto com pelo menos 25 horas de voo e no mínimo R\$ 1,25 milhão. Segundo a empresa, as vendas devem começar no ano que vem.

FIQUE POR DENTRO

ALTERAÇÕES NA PROPOSTA DA PREVIDÊNCIA

O relator Arthur Maia (PPS-BA) fez algumas alterações à proposta enviada pelo governo ao Congresso Nacional. Os homens poderão se aposentar aos 65 anos e as mulheres, com 62 anos. O projeto original previa idade mínima de 65 anos para homens e mulheres. Os trabalhadores de ambos os sexos, terão de contribuir por, pelo menos 25 anos para receber 70% da média dos salários. Na proposta original, o percentual estipulado era 51%. Para receber 100% da aposentadoria a quem tem direito, o trabalhador terá de contribuir por 40 anos, e não 49 anos como previsto na proposta original.

REAJUSTES SALARIAIS FICAM ACIMA DA INFLAÇÃO

Os reajustes salariais negociados ficaram acima da inflação. A média dos aumentos salariais foi de 6,5% e o reajuste alcançado ficou em 1,8% acima da inflação acumulada em 12 meses até fevereiro. De acordo com o economista Hélio Zylberstajn, coordenador do projeto, para o a Folha de Londrina, o ganho real nas negociações salariais foi obtido porque a inflação está em patamares muito baixos.

PROGRAMA PREPARAÇÃO À APOSENTADORIA (PPA)

A Secretaria Municipal de Recursos Humanos, por meio da Diretoria de Saúde Ocupacional, iniciou no dia 19 de abril, o do Programa de Preparação à Aposentadoria (PPA), o intuito é minimizar o impacto da aposentadoria e prevenir situações que possam resultar em desajuste ou desequilíbrio biopsicossocial na vida do servidor em fase de aposentadoria. A previsão para esse ano é que o número de aposentados varie de 230 a 250 servidores. As atividades podem ser realizadas pelos pré aposentados, aposentados e seus cônjuges.

Tome nota do cronograma de atividades:

17/05 – Palestra da Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina (Caapsml) sobre atualizações previdenciárias e ações desenvolvidas com os aposentados e terapia comunitária.

O HABITE-SE E O IMPOSTO PROGRESSIVO

Não faltam, a nosso ver, condições pessoais ao novo Prefeito para, aos poucos, superar as dificuldades financeiras que afligem o Município e que embarçam o cumprimento das metas de governo.

A população londrinense tem ciência dessas dificuldades, tendo em vista que a crise não se limita apenas ao setor público. Fosse a ele circunscrita, seria suficiente, para saná-la, promover a elevação da carga tributária de forma a suprir as necessidades do erário público.

Na situação atual, porém, não há indícios de sobras significativas de recursos em um setor da economia para cobrir as carências de outro. Ambos, setores público e privado, lutam para superar, cada um a seu modo, os próprios problemas.

Essa é a dinâmica da crise. Não nos parece razoável, pois, esperar que os contribuintes, com suas finanças combatidas, possam gerar novas economias, além daquelas que o momento particularmente lhes impõe, para transferi-las à quaisquer esferas de governo e, muito

menos para todas elas, como é o desejo de muitos Administradores públicos.

O imposto progressivo, que ora abordamos, não deixa de ser uma forma de aumento da carga tributária. Além disso, tem o aspecto perverso de agravar a crise, pois exige do público alvo a utilização de recursos, próprios ou de financiamentos, para promover o aumento de oferta onde, hoje, não há demanda aparente.

É oportuno lembrar que o Poder Público, face aos problemas que enfrenta, não tem conseguido também, nos últimos anos, responder eficazmente aos pleitos dos contribuintes.

Priorizar esse atendimento poderia, a nosso ver, minimizar o impacto negativo a que ele está sujeito, em épocas como a que ora atravessamos.

Citáremos, a guisa de exemplo, o caso do habite-se das edificações, cuja demora que a sua expedição muitas vezes requer, e que poderia ser abreviada, acaba criando problemas para a vida da população, com desgaste para a área governamental, como um todo.

21/06 – Integração entre os aposentados e pré-aposentados para a comemoração do Dia do Servidor Aposentado em parceria com a Caapsml. 19/07 – Atividade ao ar livre com alongamento e caminhada com o tema “Trabalhando o corpo e a mente para uma aposentadoria saudável”. 16/08 – Palestra “Planejando a aposentadoria”, relatos de aposentados sobre sua vida pós-aposentadoria. 20/09 – Palestra “Saúde e autocuidado: da saúde e beleza”. 18/10 – Palestra “Trabalhando o corpo e a mente para uma aposentadoria saudável”, em parceria o Sindicato dos Servidores Municipais de Londrina (Sindserv). 08/11 – Manhã cultural e encerramento do programa 2017.06/12 – Homenagem aos Aposentados em 2017.

DOENÇA GRAVE/ISENÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

Hélio Esteves do Nascimento, advogado

O Prefeito de Londrina editou e publicou o Decreto Municipal nº 303, cujo documento legal concede isenção de imposto de renda por motivo de doença grave, conforme disposições contidas na Lei Federal 7.713/88, para aposentados e pensionistas. Não é preciso a contratação de advogado para a isenção, basta somente, dirigir-se à CAAPSMML acompanhado de laudo médico comprovando ser portador de doença grave. Qualquer informação contrária, procurar a Associação dos Aposentados da Prefeitura de Londrina.

CAAPSMML E CAAPSMMLZINHA

Hélio Esteves do Nascimento, advogado

A CAAPSMML tem adotado o sistema de protocolo em cada Departamento. Criou-se, em cada Departamento uma outra CAAPSMML, pois, o senhor Diretor Superintendente não tem conhecimento dos pedidos administrativos realizados pelos contribuintes. Existem alguns setores que por acúmulo de requerimentos, chegam a dizer para o contribuinte que não podem fazer nada, pois, a Lei lhe dá a condição de 60 dias para informar qualquer requerimento. É uma total falta de respeito ao contribuinte, pois, quando este procura o setor competente para o remédio de sua saúde. Geralmente, a saúde do contribuinte não pode esperar 60 dias para o remédio. Remédio de urgência. Criar um único protocolo com pessoas capacitadas e conhecedoras do serviço.

deverão, no caso, merecer uma solução mais rigorosa.

A Administração pública deve atuar como um sistema aberto, especialmente em momentos de crise, recolhendo “feedback” dos munícipes, para corrigir falhas e avaliar melhor os anseios da população, com o propósito de manter, com ela, perfeita harmonia.

Ignorar isso, seria, a nosso ver, um triste caminhar para a própria entropia, s.m.j.

ADEMAR TROIANO
Membro do grupo de estudos da
A.A.P.M.L.



SESSÕES DE ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO

- Aplicação do teste Weelwright (avaliação do tipo psicológico)
 - Orientações práticas em como estabelecer um canal de comunicação satisfatório entre casais, pais e filhos, grupos de trabalho.
- Total : 6 sessões

JUVENYCE YUKIKO MIASATO **CRP – 04244-3**

Graduação Universidade Estadual de Londrina
Pós-Graduação Psicologia Analítica e Religião Oriental e Ocidental (FAVI Curitiba/PR) - Fone (43) 8426-0787 **Convênio CAAPSMML**